היום הראשון לסדנה

יוצאים לדרך... :-)

07:00	צ'ק אין לטיסה
09:20	המראה לכרתים
11:20	נחיתה בהיראקליון - כרתים
12:30	נסיעה לרתימנו
13:00	הפסקת קפה ומאפה בדרך
15:00	הגעה למלון והתמקמות בחדרים
16:00	שיעור ערב בסטודיו
18:00	ארוחת ערב בטברנה מקומית

לילה טוב 😊

לוח הזמנים עשוי להשתנות בהתאם להסעות ומזג האוויר

היום השני בסדנה

08:00	מדיטציה עם שבי ושיעור צ'י קונג עם אורי 🧘‍♀️
09:00	ארוחת בוקר
10:30	ביקור, סיור וסדנה בכפר הקרמיקאים Margarites
14:00	ארוחת צהריים במריריטס
17:00	שיעור ערב עם שבי
18:00	זן חופשי, להסתובב בעיר או לחצור לנוח במלון

לילה טוב 🛌

לזות הצמנים עשוי להשתנות בהתאם להסעות ומצב האוויר

היום השלישי בסדנה

08:00 מדיטציה ושיעור בוקר 🧘‍♀️

09:00 ארוחת בוקר

10:30 נסיעה לעיירה המקסימה - Spili

12:00 סיור ושיעור בציונה היפה של - Marvel Garden

14:00 ביקור בחנות האוצרות של - Marvel Garden

15:00 ארוחת צהריים - Marvel Garden

16:30 נסיעה חזרה למלון

זמן חופשי - בריכה/ספר/מנוחה

20:00 מפגש ערב

לילה טוב ❤️

נודה למי שיעשו להשתנות בהתאם להסעות ומזג האוויר

היום הרביעי בסדנה

08:00	מדיטציה ושיעור בוקר 🧘‍♀️
09:00	ארוחת בוקר
11:00	סדנת בישול וארוחת צהריים עם אלעי
15:30	סיום סדנה במלון
17:00	שיעור בפארק
18:00	טיול בסמטאות העיר העתיקה

תצרה למלון כל אחת בנפרד

לילה טוב 😴

לזות הנמנים עשוי להשתנות בהתאם להסעות ומצב האוויר

היום החמישי בסרנה

08:00 מדיטציה ושיעור בוקר 🧘‍♀️

09:00 ארוחת בוקר

10:30 צמן חופשי לטייל בעיר העתיקה, ליבור עם שבי בסרנת יבירה במלון או לסייר עם ידעון במבבר הוונציאני

16:00 נוסעים לים ב Klapsinos

18:00 ארוחת ערב בטברנה ב Klapsinos על הים

19:00 שיעור שקיעה ומעגל סגירה על חוף הים

לילה טוב 🌃

לוח הזמנים עשוי להשתנות בהתאם להסעות ומזג האוויר

היום השישי

07:00	יציאה מהמלון לשדה התעופה
09:30	פרידה משבי וצדעון וג'ק איון לטיסה
11:30	המראה משוערת בחזרה לישראל
13:30	נחיתה משוערת בישראל

תודה רבה, נעלצלצ אליכן... ונקווה לארח אתכן שוב בשנה הבאה